



SEJOUR EN RANDONNEE près du LAC DE SERRE PONCON DU 4 au 8 OCTOBRE 2021

Séjour réservé aux bons marcheurs : transport en car Départ d'annecy

- 4 ½ journée de randonnée
- 1 journée complète
- 1 initiation à la marche nordique

dénivelé 500 m plus ou moins selon le groupe de 15 : 1 accompagnateur par groupe

- ◆ 4 conférences : Retrouver la Vitalité – Eliminer les Toxines – Le Sommeil
Les Principes naturopathiques en Cuisine
- ◆ 4 visites : Barrage de Serre Ponçon salle des machines – Tour en Bateau -
Museoscope du Lac – Abbaye de Boscodon

Hébergement dans un centre avec piscine, spa, jacuzzi

TARIF : 530 € TOUT COMPRIS



Chambre individuelle = 56 €

- 160 € au 30 juin 2021
- 160 € au 31 juillet 2021
- 210 € au 31 août 2021

Inscriptions AVANT le 20 juin 2021

Sachez que le **CRILAC** et le centre d'hébergement feront le maximum pour vous satisfaire en cette période particulière.

Si vous êtes intéressés, si vous avez des questions, si vous souhaitez plus de précisions n'hésitez pas à contacter **la Présidente au 06 88 39 64 52**